

Menstruatie - armoede Is een bloedserieus probleem.

1 op de 10 vrouwen heeft soms geen geld voor maandverband

[Bekijk meer](#)

Kom in actie

Er zijn veel leuke manieren om in actie te komen en geld op te halen. Je kunt menstruatie spullen verzamelen en verkopen, je kunt een actie organiseren op school of bij je sportclub of je kunt andere mensen activeren om geld te doneren. Wat je ook bedenkt, wij zijn ontzettend dankbaar dat je wilt helpen.

€7.120 opgehaald

4 acties 0 teams 390 donaties

Word donateur

kies een bedrag

- € 5**
Doneer 5 pakjes maandverband
- € 10**
Doneer 5 pakjes maandverband en 5 pakjes tampons
- € 75**
Doneer 1 volledig pakket
- Anders**

[ga verder](#)

Start een actie

kies een optie

- Individueel**
- Team**
Ik wil een team starten met meerdere personen
- Teamlid**
Ik wil lid worden van een bestaand team

[ga verder](#)

Menstruatie - armoede is geen taboe

Wil je hierover meepraten? Bezoek dan ons gloednieuwe forum waarin je in contact kunt komen met vrouwen die over allerlei onderwerpen schrijven.

[Naar het forum](#)


Ons aanbod

Wil je op de hoogte blijven van onze activiteiten? Bekijk dan nu **gratis** de nieuwste editie van ons magazine.

Heb je ook nog verder interesse in feiten en weetjes? Bekijk dan onze folders.

[Bekijk magazine](#)
[Bekijk folder](#)


#BLOEDSERIEUS

Volg ons op social media

@armoedefonds



Contact

Sportlaan 18A
5242 CR Rosmalen

info@armoedefonds.nl

073-6911229

Help mee

[Kom in actie](#)

[Doneer](#)

[Online collecteren](#)

[Promotiemateriaal](#)

Handig

[Veel gestelde vragen](#)

[Privacy beleid](#)

[Cookies](#)

Volg ons

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

Nieuwsbrief

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief.

Naam *

E-mail *

[Aanmelden](#)

Menstruatie - armoede

Wist je dat ook in Nederland vrouwen niet altijd voldoende middelen hebben voor een comfortabele menstruatie?



Stel je voor: geen geschikte menstruatie - producten kunnen betalen voor jezelf of voor je dochter, in de supermarkt moeten kiezen tussen een pak drinken of een pak maanverband, voor drie dagen niet naar school of naar je werk kunnen gaan omdat je bang bent om door te lekken. Dit is menstruatie-armoede.

Een bloedserieus probleem waar niet genoeg naar omgekeken wordt. Het is niet alleen een onveilig gevoel, maar ook heel ongemakkelijk en verdrietig. 1 op de 10 vrouwen leeft met menstruatie-armoede en durven hier niet over te praten, omdat er een taboe op hangt. Dit kan natuurlijk niet! Ten eerste moeten menstruatieproducten voor iedere vrouw beschikbaar zijn die het nodig heeft. En ten tweede moet het dubbele taboe wat erop hangt doorbroken worden. Menstrueren is geen schaamte. Wij geloven dat we dit taboe kunnen doorbreken door er met zijn alle open over te staan. Wil je er over praten, maar weet je niet hoe? Bekijk dan onze [forum](#) en wellicht zou het je kunnen helpen.

3.240

meisjes en vrouwen
krijgen nu al hulp

Dit getal kan nog groter worden met jouw hulp

Help mee en [kom in actie](#) of [word donateur](#)

“Ik gebruikte vaak dubbelgevouwen wc- papier in plaats van maandverband”

Gerda (45) leeft al jaren rond de armoedegrens en deelt haar ervaring met menstruatie - armoede. Wil je het volledige verhaal van Gerda lezen? Download dan onze gratis online magazine door op de knop hieronder te klikken.

[Download magazine](#)



Menstruatie producten doneren?

Dat kan! Ben je een inzamelingsactie gestart of heb je nog wat producten staan die je niet meer gebruikt?

Stuur de producten naar:
Stichting Armoedefonds
Antwoordnummer 10075
5240 VB Rosmalen

Contact

Sportlaan 18A
5242 CR Rosmalen

info@armoedefonds.nl

073-6911229

Help mee

[Kom in actie](#)

[Doneer](#)

[Online collecteren](#)

[Promotiemateriaal](#)

Handig

[Veel gestelde vragen](#)

[Privacy beleid](#)

[Cookies](#)

Volg ons

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

Nieuwsbrief

Schrijf je in voor onze
niewsbrief.

Naam *

E-mail *

[Aanmelden](#)

Help mee

Menstruatie - armoede, daar moeten we iets aan doen!



Er zijn veel leuke manieren om in actie te komen en geld op te halen. Je kunt menstruatie spullen verzamelen en verkopen, je kunt een actie organiseren op school of bij je sportclub of je kunt andere mensen activeren om geld te doneren. Wat je ook bedenkt, wij zijn ontzettend dankbaar dat je wilt helpen.

Promotiemateriaal nodig? Stuur een e-mail met je aanvraag naar info@armoedefonds.nl

Hoe werkt het?

Stap 1 - Start je actie

Start een actie voor het Armoedefonds (algemeen) of start een actie voor een specifiek project. Je kan individueel of in teamverband een actie starten. Maak een persoonlijke actiepagina aan op deze site. Maak deze zo aantrekkelijk mogelijk met jouw motivatietekst, foto's, en updates. Je vult ook jouw streefbedrag in; hoeveel geld je wilt ophalen.

Stap 2- breng je actie onder de aandacht

Vertel vrienden, familie, kennissen of collega's over je actie en vraag hen jouw actie te steunen. Deel je actie via WhatsApp, op Facebook, Instagram of Twitter, stuur een e-mail of plaats de actie op LinkedIn.

Stap 3- Zamel geld in en bereik je doel

Via de doneer button op jouw actiepagina kan men aan jouw actie bijdragen. Alle online donaties worden op jouw actiepagina bijgehouden. Check regelmatig de tussenstand. Heb je je streefbedrag behaald? Geweldig! Vergeet niet je donateurs te bedanken.

[Start een actie](#)

Doneren aan een actie

Je kan uiteraard ook een bestaande actie van het Armoedefonds steunen met een donatie. Klik op een project naar keuze en je kunt doneren. Kies een bedrag of vul een bedrag in dat je wilt doneren. Vul je naam en e-mail adres in. Kies de manier waarop je wilt betalen. Dat kan met IDEAL of via een eenmalige machtiging.

[Doneer nu](#)

Contact

Sportlaan 18A
5242 CR Rosmalen

info@armoedefonds.nl

073-6911229

Help mee

[Kom in actie](#)

[Doneer](#)

[Online collecteren](#)

[Promotiemateriaal](#)

Handig

[Veel gestelde vragen](#)

[Privacy beleid](#)

[Cookies](#)

Volg ons

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

Nieuwsbrief

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief.

Naam *

E-mail *

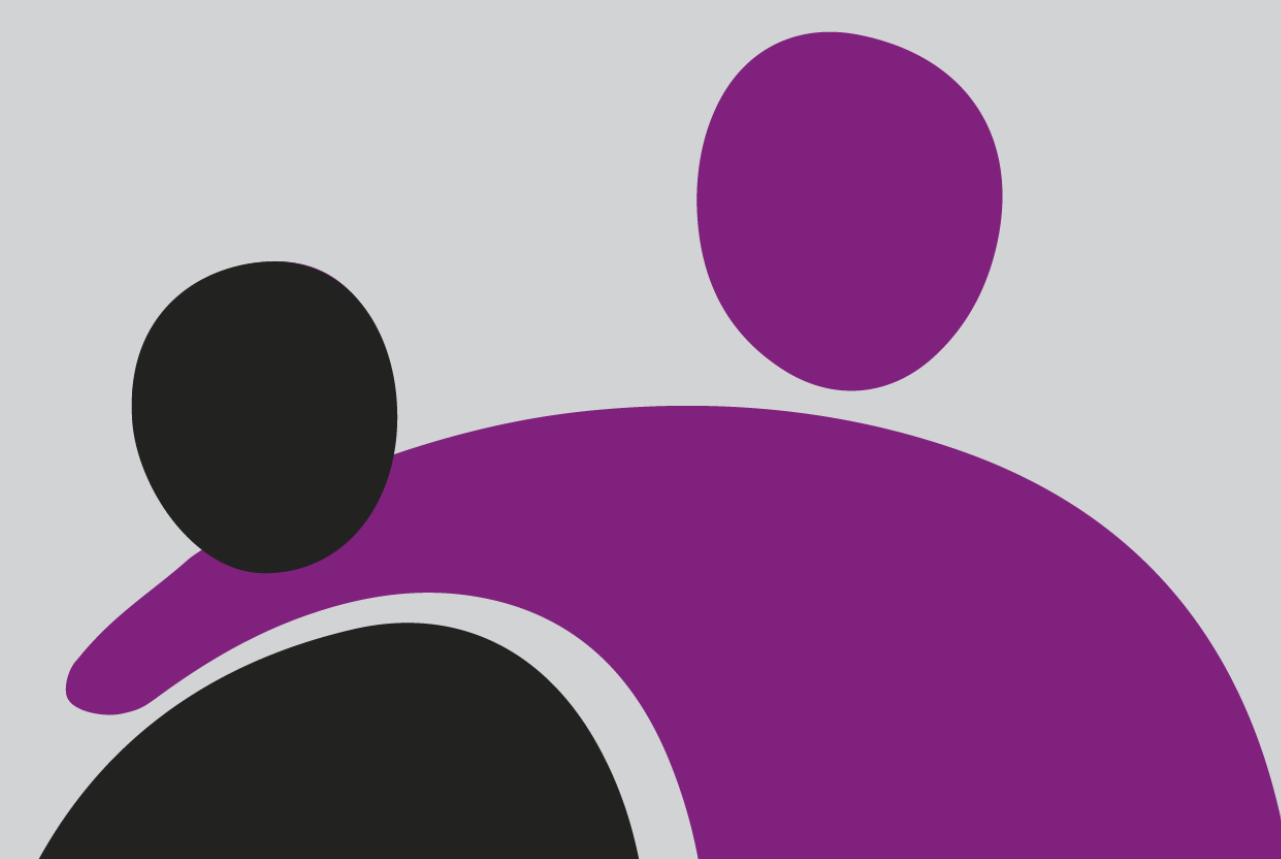
[Aanmelden](#)

Welkom op het forum

Menstrueren en armoede, twee onderwerpen die als taboe worden gezien. Vrouwen en meisjes durven daardoor niet over deze onderwerpen te praten terwijl dat juist ontzettend belangrijk is. Voel jij je soms onveilig, ongerust of wil je gewoonweg iets kwijt? Dan ben je hier op het juiste adres. Dit is een veilige plek waar alle schaamtes aan de kant kunnen worden gezet en waar jij je thuis kan voelen.

Wil je liever niet je naam gebruiken? Dat is oké, je hebt ook de optie om anoniem te praten.

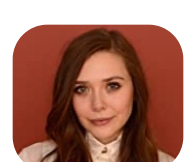
[Login](#) of [Meld je aan!](#)



Meest populair ↕

★ Favorieten

Zoeken...



Keuzestress

Ilse Dijkhuizen posted 25-06-2021 12:45

Mijn dochter is nu 13 jaar en is zojuist begonnen met menstrueren. Ik maak mij een beetje zorgen, omdat ik namelijk een alleen staande moeder ben met een vrij klein inkomen. In de supermarkt moet ik altijd keuzes tussen maandverband en andere producten. Dit gaat nu een stuk lastiger worden aangezien ik dubbel zoveel menstruatie producten moet gaan inkopen. Heeft iemand enig idee wat ik hieraan kan doen?

menstruatie

armoede

Favoriet

Reageer



Inzamelingsactie

Vivian Tung posted 15-05-2021 09:05

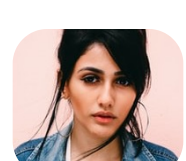
Hoi iedereen!
Ik ben vorige week een nieuwe actie gestart waarin ik menstruatie producten ga inzamelen bij mij op school. Als je toevallig in de buurt bent bij het Da Vinci College in Purmerend en nog wat ongebruikte producten heb liggen zoals tampons en maandverband, zal ik het enorm waarderen als je die woensdag 2 Juni tussen 15:00 - 18:00 komt langs brengen! :)

actievoerder

armoede

Favoriet

Reageer



Doorleken

Anoniem posted 08-06-2021 15:11

Ik ben zojuist ongesteld geworden en ik moet morgen naar school. Ik vind dat best wel spannend, omdat mijn ouders het niet zo breed hebben. Ik heb voor morgen nog maar 1 pakje maandverband en ik ben super bang om door te lekken op school. Heeft iemand tips voor mij hoe ik dit kan aanpakken?

tips

menstruatie

Favoriet

Reageer



Gratis maandverband

Iris Wichers posted 30-05-2021 12:45

Ik kom net van school en zag dat ze eindelijk gratis tampons en maandverband bij de wc's hebben liggen. Veel meisjes bij mij op school hebben niet genoeg geld voor dit soort producten wat ik ontzettend erg vind. Ik ben super blij dat mijn school deze stap heeft gezet!

armoede

menstruatie

Favoriet

Reageer

1 2 3 4 ... 15 →

Onderwerpen

Actievoerder	85
Menstruatie	64
Armoede	34
Donateur	55
Onzekerheid	19
Tips	5

Nieuw bericht

Titel:

Beschrijving:

Selecteer onderwerp(en):

Actievoerder

Menstruatie

Armoede

Donateur

Onzekerheid

Tips

Maak aan

Contact

Sportlaan 18A
5242 CR Rosmalen

info@armoedefonds.nl

073-6911229

Help mee

Kom in actie

Doneer

Online collecteren

Promotiemateriaal

Handig

Veel gestelde vragen

Privacy beleid

Cookies

Volg ons

Instagram

Facebook

Twitter

YouTube

Nieuwsbrief

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief.

Naam *

E-mail *

Aanmelden

Ons aanbod



Iedere kwartaal brengen wij een gloednieuwe online magazine uit die je hier gemakkelijk gratis kan downloaden.

[Download magazine](#)

Ben je opzoek naar nog meer informatie over menstruatie - armoede, actiegroepen, donateurs of bijzondere verhalen van vrouwen in armoede? Download dan onze activerende of informeerde folders.



[Download activerende folder](#)



[Download informerende folder](#)

Contact

Sportlaan 18A
5242 CR Rosmalen

info@armoedefonds.nl

073-6911229

Help mee

[Kom in actie](#)

[Doneer](#)

[Online collecteren](#)

[Promotiemateriaal](#)

Handig

[Veel gestelde vragen](#)

[Privacy beleid](#)

[Cookies](#)

Volg ons

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

Nieuwsbrief

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief.

Naam *

E-mail *

[Aanmelden](#)

Over Stichting Armoedefonds

In 2013 hebben wij onze deuren geopend met het doel de gevolgen van armoede te bestrijden en te verzachten. Veel armoede is verborgen in de wereld en veel mensen schamen zich om daar vooruit te komen. Wij, in het rijke westen, begrijpen niet altijd goed wat mensen nodig hebben en wat echte armoede nu eigenlijk is. Dat heeft ons door gebrek aan kennis doen besluiten om een stichting op te richten en daarmee armoede in Nederland te verminderen.

Onze visie

Wij geloven in een maatschappij waarin mensen elkaar steunen en waarin mensen klaar staan voor elkaar.

Onze missie

Het ArmoedeFonds wil de gevolgen van armoede bestrijden en verzachten. Dit willen wij bereiken door lokale hulporganisaties te steunen. We geven geen individuele steun, omdat iedere vraag heel specifiek is. Daarom geloven wij in de kracht van lokale hulporganisaties die de persoonlijke situatie van een individu kennen en daar hun hulp op afstemmen.

ANBI

Stichting ArmoedeFonds is door de Belangstingdienst aangemerkt als ANBI. Wij betalen daarom geen belasting over bijdragen die wij ontvangen. Ook de lokale organisaties die wij steunen hoeven geen belasting te betalen over onze bijdrage.



CBF

Stichting ArmoedeFonds is een Erkend Goed Doel. Alleen goede doelen die aan strenge kwaliteitseisen voldoen, kunnen deze Erkennung krijgen. Je kunt er vanuit gaan dat Stichting ArmoedeFonds daadwerkelijk bijdraagt aan een betere wereld, wat zorgvuldig omgaat met elke euro, zich onafhankelijk laten controleren en verantwoording afleggen.



Contact

Sportlaan 18A
5242 CR Rosmalen

info@armoedefonds.nl

073-6911229

Help mee

[Kom in actie](#)

[Doneer](#)

[Online collecteren](#)

[Promotiemateriaal](#)

Handig

[Veel gestelde vragen](#)

[Privacy beleid](#)

[Cookies](#)

Volg ons

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

Nieuwsbrief

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief.

Naam *

E-mail *

[Aanmelden](#)

Contact

Algemeen

Heb je een algemene vraag? Neem dan contact met ons op.

tel: Tel: 073-7440181 (Vanwege de coronamaatregelen zijn wij minder telefonisch bereikbaar.

Mocht u ons niet kunnen bereiken, stuur dan een e-mail).

E-mail: info@armoedefonds.nl.

Donateursadministratie

Heb je een vraag over je donateurschap? Wilt je een wijziging doorgeven of je donateurschap stopzetten?

Neem dan contact met op met de donateursadministratie.

Tel: 073-6911229 (op werkdagen tussen 10:00 - 16:00 uur)

E-mail: donateurs@armoedefonds.nl

Persvoorlichter

Wil je een item maken of artikel schrijven over armoede in Nederland?

Neem dan contact op met onze persvoorlichter Irene Verspeek.

Tel: 06-42463778

Email: irene@armoedefonds.nl

Naam *

E-mail *

Telefoon *

Je vraag *

Ja, ik wil de digitale nieuwsbrief ontvangen

Verstuur

Adres

Stichting Armoedefonds

Sportlaan 18A

5242 CR Rosmalen

Het IBAN-bankrekeningnummer

Bank: NL19INGB0006263841

Incassant ID: NL20ZZZ552098820000

KVK: 55209882

Fiscaalnummer / RSIN: 851609144

Contact

Sportlaan 18A
5242 CR Rosmalen

info@armoedefonds.nl

073-6911229

Help mee

[Kom in actie](#)

[Doneer](#)

[Online collecteren](#)

[Promotiemateriaal](#)

Handig

[Veel gestelde vragen](#)

[Privacy beleid](#)

[Cookies](#)

Volg ons

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

Nieuwsbrief

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief.

Naam *

E-mail *

Aanmelden

Start een actie

kies een optie

- Individueel**
- Team**
Ik wil een team starten met meerdere personen
- Teamlid**
Ik wil lid worden van een bestaand team

ga verder

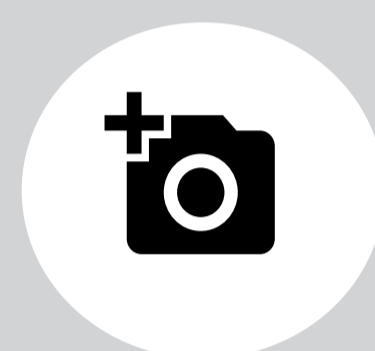
Wordt donateur

kies een bedrag

- € 5**
Doneer 5 pakjes maandverband
- € 10**
Doneer 5 pakjes maandverband en 5 pakjes tampons
- € 75**
Doneer 1 volledig pakket
- Anders**

bepaal zelf een bedrag

ga verder



Profielfoto
uploaden

Voornaam *

Tussenv.

Achternaam *

E-mailadres *

Herhaal e-mailadres *

Privacy en gegevensbescherming

Wij hebben een aantal (bijzondere) persoonsgegevens van je nodig om jouw inschrijving te kunnen verwerken. Je kunt in de Algemene Voorwaarden lezen welke gegevens we nodig hebben, waarvoor we deze nodig hebben en hoelang we deze gegevens bewaren.

ik accepteer de [Algemene Voorwaarden](#).

ga verder

Kies een betaalmethode

iDeal

Machtiging

Kies je bank



Naam rekeninghouder *

IBAN *

ga verder

Contact

Sportlaan 18A
5242 CR Rosmalen

info@armoedefonds.nl

073-6911229

Help mee

[Kom in actie](#)

[Doneer](#)

[Online collecteren](#)

[Promotiemateriaal](#)

Handig

[Veel gestelde vragen](#)

[Privacy beleid](#)

[Cookies](#)

Volg ons

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

Nieuwsbrief

Schrijf je in voor onze
niewsbrief.

Naam *

E-mail *

Aanmelden

Inloggen

Registreren

inloggen

Contact

Sportlaan 18A
5242 CR Rosmalen

info@armoedefonds.nl

073-6911229

Help mee

[Kom in actie](#)

[Doneer](#)

[Online collecteren](#)

[Promotiemateriaal](#)

Handig

[Veel gestelde vragen](#)

[Privacy beleid](#)

[Cookies](#)

Volg ons

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

Nieuwsbrief

Schrijf je in voor onze
niewsbrief.

Naam *

E-mail *

Aanmelden

Inloggen

Registreren

Persoongegevens

Geboortedatum

 ik accepteer de [Algemene Voorwaarden](#).

Maak account aan

Contact

Sportlaan 18A
5242 CR Rosmalen

info@armoedefonds.nl

073-6911229

Help mee

[Kom in actie](#)

[Doneer](#)

[Online collecteren](#)

[Promotiemateriaal](#)

Handig

[Veel gestelde vragen](#)

[Privacy beleid](#)

[Cookies](#)

Volg ons

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

Nieuwsbrief

Schrijf je in voor onze
niewsbrief.

Naam *

E-mail *

Aanmelden

Bedankt voor je bijdrage

Je ontvangt nu een E-mail met de bevestiging.

Contact

Sportlaan 18A
5242 CR Rosmalen

info@armoedefonds.nl

073-6911229

Help mee

[Kom in actie](#)

[Doneer](#)

[Online collecteren](#)

[Promotiemateriaal](#)

Handig

[Veel gestelde vragen](#)

[Privacy beleid](#)

[Cookies](#)

Volg ons

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

Nieuwsbrief

Schrijf je in voor onze
niewsbrief.

Naam *

E-mail *

[Aanmelden](#)